



Anerkannter Träger der Erwachsenenbildung

TdB-Workshop „Gewaltprävention/Gewaltschutz für Mädchen und Frauen“

am Samstag, den 18.07.2026 in Potsdam

Schutz von Mädchen und Frauen muss ein gesellschaftlicher Auftrag werden. Die Fälle von Gewalt (körperlich, psychisch, sexualisierte Gewalt, digitale Gewalt (Cybermobbing)) gegen Frauen steigen. Der Workshop vermittelt eine Übersicht über aktuelle Zahlen und Entwicklungen. In Rollentrainings werden Reaktionen und Ausstieg auf/aus Belastungs- und Drucksituationen (z.B. „Nein“ sagen, Hilfe holen, Abstand halten, Kompetenzstärkung u.v.m.) geübt. Durch den Workshop können die Teilnehmerinnen aktiv Ideen zur Verbesserung z.B. für eine gewaltfreie Arbeitsstelle, häusliche Gemeinschaft, Gesellschaft oder ein gewaltfreies Umfeld entwickeln und beginnen diese für sich und Dritte umzusetzen.

Seminar:	Workshop „Gewaltprävention/Gewaltschutz für Mädchen und Frauen“
Durchführung:	Jessica Longard und Matthias Freydank
Termin:	Samstag, 18.07.2026
Seminarzeiten:	14:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	ADTV Tanzschule Balance, Am Moosfenn 1, Waldstadt-Center, 2. Treppenhaus, 14478 Potsdam
Workshopgebühren:	40,00 € pro Person
Teilnehmerinnen:	Mädchen ab 14 Jahre und Frauen
Teilnahmevoraussetzungen:	Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten bei Minderjährigen
Teilnehmerinnenzahl:	begrenzt, daher bitte anmelden
Info und Anmeldung:	Dr. Carsten Brunner, Savignyplatz 5, 10623 Berlin, E-Mail: cbrunner@toleranzdurchbildung.de Mobil: +49 172 301 55 79
Anmeldeschluss:	03.07.2026

Dozent*in:

Jessica Longard, zertifizierte Gewaltschutztrainerin für Mädchen und Frauen

Matthias Freydank, zertifizierter Gewaltschutztrainer für Mädchen und Frauen sowie für Kinder/Schüler*innen/Jugendliche und zertifizierte Selbstverteidigungslehrer

Inhalte des Workshops u.a.

- Zahlen, Fakten
- Ethische Gesichtspunkte
- Grundzüge der deeskalierenden Rhetorik
- Eskalationsmodell – Wahrnehmung, Reaktion, Taktik
- Verletzungsminimierung
- Situative Rollentrainings
- Grundlagen Mobbing/Stalking