



Miyako Kase Ha Karate e.V.

Verein für traditionelles Shotokan-Do in Berlin und Falkensee

1. Vorsitzender: Ulrich Schulze ◊ Friedrich-Engels-Allee 107 ◊ 14612 Falkensee

Tel. +49-(0)3322-43 25 176 www.miyako-karate.de info@miyako-karate.de

Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann

(9. Dan, dreifacher Vizeweltmeister)



Zeit: 8. und 9. November 2025

**Ort: Sporthalle der Louise-Schroeder-Schule,
Lippstädter Straße 9-11 (am Ostpreußendamm)
12207 Berlin-Lichterfelde**

Verkehrsverbindungen:

S-Bahn Linie S 25, S 26 Bahnhof Lichterfelde Süd

Bus 184 Haltestelle Ostpreußendamm Süd

Bus M85 Haltestelle Lippstädter Straße

Schwerpunktthema für Trainer:

Aufbau des Kumite-Trainings im Shotokan

Schwerpunkt: Jiyu Kumite

Trainingszeiten:

Samstag 8. 11.	9. Kyu–5. Kyu 4. Kyu–Dan 9.–5. Kyu+Trainer 4. Kyu–Dan+Trainer Übungsleiter	12.00-13.30 Uhr 13.30-15.00 Uhr 15.30-17.00 Uhr 17.00-18.30 Uhr 18.30-19.15 Uhr	Im Verlaufe des Lehrgangs wird die Gelegenheit zu Kyu-Prüfungen geboten. Aufbau des Kumite in der Unter- und . Mittelstufe vom Jiyu Ippon Kumite zum Jiyu Kumite Kumite-Training für Trainer
Sonntag 9. 11.	9. Kyu–Dan	10.00-12.00 Uhr	Gemeinsames Training

Die Teilnahme wird mit 5 UE als Fortbildung für die Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.

Gebühr: 25,00 € Erwachsene / 20,00 € Minderjährige
20,00 € Erwachsene / 15,00 € Minderjährige bei Voranmeldung und Überweisung
eine Woche im Voraus auf untenstehendes Konto

Für Imbiss und Getränke wird gesorgt.
Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.

Internet:
www.miyako-karate.de
e-mail:
info@miyako-karate.de

Kontaktadresse
Ulrich Schulze, Friedrich-Engels-Allee 107, 14612 Falkensee
Tel.: +49 3322 43 25 176

Bankverbindung
IBAN: DE88100100100627979102
BIC: PBNKDEFF
Postbank Berlin